

## Охраны здоровья обучающихся

Программа развития школы на первое место ставит физическое, психическое и нравственное здоровье обучающихся, организуя учебно-воспитательный процесс таким образом, чтобы максимально снизить перегрузку обучающихся, избежать неврозов, обеспечить своевременную диагностику и коррекцию, систематическую медико-психологическую помощь детям. В ОУ создана и действует комплексная программа «Мы – за здоровый образ жизни».

Направления программы:

1. Профилактика правонарушений, употребление психоактивных веществ, безнадзорности, наркомании и пропаганда ЗОЖ среди обучающихся.
2. Социально – психологическое:
  - Патронаж семей находящихся в СОП,
  - Выявление детей, оставшихся без попечения родителей,
  - Мониторинг состояния здоровья обучающихся и морально-психологического климата в школе.
3. Физкультурно – оздоровительное:
  - Развитие досуговой деятельности на базе ОУ.
  - Широкое привлечение обучающихся и их родителей к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.
  - Развитие системы внеклассной работы по сохранению и укреплению здоровья.
4. Просветительская деятельность:
  - Реализация программы «Ослепительная улыбка» (1 кл.),
  - Реализация программы «Разговор о правильном питании» (1-6 кл.),
  - Педагогический лекторий для родителей,
  - Информационно-методическое обеспечение.
5. Организация учебного процесса:
  - Соблюдение гигиенических норм СанПина,
  - Обеспечение безопасной жизнедеятельности обучающихся

В учебно-воспитательном плане определена цель: создать инновационную среду для гармоничного развития каждого школьника в соответствии с его индивидуальными особенностями, обеспечивая сохранение и укрепление его физического и психического здоровья, в условиях поэтапного перехода на новые образовательные стандарты, что нашло дальнейшее отражение в методической и воспитательной работе, формировании учебного плана, внутришкольном контроле.

Учебный предмет «Физическая культура» изучается в объеме 3 часов в неделю в рамках инвариантной части учебного плана. Спортивный зал и спортивная площадка позволяют реализовать данную программу.

Для обучающихся, имеющих медицинские показания в отклонении здоровья, организовано в соответствии с требованиями учебного плана индивидуальное обучение на дому.

Внеклассная спортивно-массовая работа проводится в системе школьных спортивных соревнований, турниров, спартакиад по различным видам спорта. Традиционные мероприятия – День Здоровья (апрель); «Осенний марафон» (сентябрь); «Веселые старты» (февраль); «А, ну-ка, парни!» (февраль); «Зарничка» (Май); «Папа, мама и я – спортивная семья» (апрель), «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» (ноябрь). Спортивные состязания стимулируют школьников к систематическим, регулярным занятиям спортом, являются эффективной формой пропаганды физической культуры и спорта среди обучающихся. В работе школьный спортивный клуб «Спарта» спортивного направления: баскетбол, волейбол, «Юный шахматист».

Ведется курс «Основы безопасности и защиты Родины», охватывающий теорию и практику безопасного поведения человека в повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Режим образовательного процесса составлен с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

Кабинеты начальной школы оснащены по нормам СанПиНа разновозрастной учебной мебелью. В образовательном учреждении все учебные помещения имеют естественное и искусственное освещение (потолочные светильники) в соответствии с гигиеническими требованиями к естественному, искусственному освещению общественных зданий, обеспечена подсветка над классными досками. Кабинеты проветриваются в соответствии с графиком. Специализированные кабинеты оснащены аптечками для оказания первой медицинской помощи.

Действует круглосуточная тревожная кнопка. Установлена система автоматической пожарной сигнализации (АПС).