



## меню

## 5 день

			3 день					
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецентур	Цена руб
ВАРИАНТ-5				10				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	TTK №4		
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	TTK Nº70		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ TTK №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129		
ЧАЙ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ TTK №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK №6		
итого:	540	17,87	20,21	67,89	551,20			100-90
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5				**				
ОГУРЕЦ ОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK Nº4		
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	120	11,52	12,74	3,60	201,72	TTK №70		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK Nº129		
ЧАЙ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ TTK №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK Nº301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK Nº6		
итого:	640	21,88	24,22	80,82	662,44			100-90
		<u> </u>						
			10					

Зав. производством: ДУ

Экономист по ценам: